



REPUBLIKA HRVATSKA
VARAŽDINSKA ŽUPANIJA



GRAD VARAŽDIN
www.varazdin.hr e-mail: vara@varazdin.hr

PARTICIPATIVNI PRORAČUN
ZA MLADE
2025

OBRAZAC 01

OBRAZAC

za prijavu prijedloga projekta

I. PREDLAGATELJ	
Ime i prezime/Naziv pravne osobe	Inline hokej klub Varaždin
Osoba ovlaštena za zastupanje pravne (ukoliko je prijavitelj pravna osoba)	Viktor Ožeg
Prebivalište(boravište)/Sjedište	Ulica Vladimira Vidrića 31, 42000 Varaždin
OIB	75885158662
Kontakt (e-pošta i telefon)	ihkvarazdin@gmail.com , 0918872820
Naselje/mjesni odbor na čijem se području provode aktivnosti	Varaždin
IBAN broj žiro računa	HR3423400091111193108

II. NAZIV PRIJEDLOGA PROJEKTA
Na tankom ledu

III. OPIS PRIJEDLOGA PROJEKTA
Opišite prijedlog odgovarajući na sljedeća pitanja: Da li je projekt iniciran od strane mladih? Ako je odgovor da opišite na koji način (tko ga je inicirao, gdje, kada - molimo što točnije odrediti). Zašto baš taj prijedlog? Što se konkretno njime predlaže? Tko će ga provesti? Od kojih se aktivnosti sastoji? Koje pozitivne promjene (za mlade) očekujete njegovom realizacijom? Opišite koja bi bila neposredna društvena korist za lokalnu zajednicu.

UVOD

U Varaždinu, kao i u većini hrvatskih gradova, mladi između 15 i 30 godina (posebno srednjoškolci i studenti) imaju limitiran broj dostupnih opcija za rekreativno bavljenje sportom ako nisu već članovi sportskih klubova. Najčešće rekreativne opcije su nogomet, košarka, padel ili teretane – dok su specifičniji sportovi, poput hokeja na ledu, u velikoj mjeri zatvoreni za početnike, osobito one starije od 15 godina.

Kao što je prepoznato i u Gradskom programu za mlade Grada Varaždina 2022. – 2026., mladi imaju potrebu za: većom ponudom besplatnih i otvorenih sportskih aktivnosti. Dodatni izazov predstavlja činjenica da mnogi mladi nerijetko osjećaju da su „zakasnili“ s uključivanjem u neki sport – jer većina klubova traži predznanje, ranije iskustvo ili natjecateljsku ambiciju. Takav pristup isključuje velik broj mladih koji se žele baviti sportom isključivo iz zdravstvenih, rekreativnih i socijalnih razloga.

Inline hokej klub Varaždin (IHK Varaždin) kao potpuno amaterski sportski kolektiv pruža rješenje upravo tom problemu – otvaranjem svojih aktivnosti svima, bez obzira na spol, predznanje ili ranije iskustvo, te omogućuje mladima da se rekreativno bave hokejom iako nikad nisu ranije trenirali.

Stoga će ovaj projekt - Na tankom ledu - omogućiti inkluzivno, sigurno i edukativno sportsko okruženje za mlade između 15 i 30 godina – bez obaveze dugoročnog članstva, bez natjecateljskog pritiska i s naglaskom na promociju zdravog načina života, zajedništva i fair-playa. Projekt je ujedno u skladu i s mjerama Gradskog programa za mlade Grada Varaždina 2022. - 2026. i to primarno: promovirati i poticati aktivno bavljenje sportom i razvijati edukativne aktivnosti vezane uz tjelesno i mentalno zdravlje.

S obzirom da nabavljanje adekvatne opreme često bude (pre)skupo mladim osobama, a pogotovo onima koji još ne ostvaruju svoje prihode (učenici, studenti, nezaposleni), ovim će se projektom također omogućiti i dio opreme za bavljenje ovim sportom koji glasi kao jedan od skupljih sportova.

Uz sve navedeno, projekt odgovara na stvarnu potrebu mladih – prostor i prilika za rekreaciju, druženje, učenje novih vještina i integraciju u lokalnu sportsku zajednicu, a iniciran je od mladih članova Kluba.

TKO JE INICIRAO PROJEKT?

Projekt je iniciran u rujnu 2025. godine od strane **mlade osobe, aktivnog člana i tajnika IHK Varaždin**, u neformalnoj raspravi s članovima kluba o tome kako popularizirati hokej na ledu među mladima u Varaždinu te omogućiti pristup ovom sportu onima koji nisu službeni članovi kluba.

Članovi su posebno svjesni izazova s kojima se mladi suočavaju kada žele započeti s bavljenjem ekipinim i/ili netipičnim sportovima u kasnijoj dobi (nakon osnovne škole, a pogotovo nakon završene 18. godine života). Ideja je razrađena u internom radnom sastanku Kluba u kojem su svoj doprinos dali i iskusniji članovi Kluba, no finalna je idejna verzija projekta u cijelosti oblikovana kroz suradnju mladih osoba, a tako će biti i organizacijski odnosno izvedbeno.

ŠTO KONKRETNO PREDLAŽEMO?

Projektom će se organizirati i provesti održavanje 3 otvorena treninga hokeja na ledu za mlade od 15 do 30 godina (neovisno o spolu, predznanju ili prethodnom iskustvu), koji će završiti s revijalnom utakmicom unutar tradicionalnog turnira Ledeni Pak Varaždin 2026. Organizator osigurava kompletnu opremu za sve sudionike.

Treninzi će biti vođeni od strane **stručne osobe s diplomom Hrvatske olimpijske akademije**, uz pomoć jednog pomoćnog trenera – oba člana IHK Varaždin. Za sudjelovanje neće biti potrebno predznanje, a sva potrebna oprema bit će osigurana od strane organizatora. Prijava za treninge odvijat će se putem online obrasca, a broj sudionika po treningu ograničen je na 10–15 osoba radi kvalitete rada (individualnog i grupnog pristupa) i sigurnosti.

Projekt se sastoji od pripremih/organizacijskih aktivnosti (PO) i otvorenih treninga (T) te revijalne utakmice.

PO (studenj, prosinac 2026.)

Tijekom studenog i prosinca 2025. godine, provoditelj projekta će provesti PO aktivnosti s ciljem pripreme treninga, nabavljanja adekvatne hokejaške opreme koja će za polaznike treninga biti besplatna

PO1: IZRADA ONLINE PRIJAVNOG OBRASCA I DOGOVARANJE TERMINA PROVEDBA TRENINGA

PO2: NABAVALJANJE I PRIPREMA HOKEJAŠKE OPREME ZA OTVORENE TRENINGE

PO3: PRIPREMA I ORGANIZACIJA TRENINGA - izrađuje voditelj projekta i trener u skladu s preporukama Međunarodne federacije hokeja na ledu za pripremu treninga za različita godišta

PO4: PROMOCIJA PROJEKTA (društvene mreže IHK Varaždin FB i IG), plakati po školama i fakultetima,

T (siječanj, 2026.)

Svaki od 3 otvorena treninga će uključivati 1) teorijski (edukativni) dio u trajanju od 15 min i 2) praktični dio na ledu u trajanju od 60 min.

T1: Važnost aktivnog bavljenja sportom + uvod u hokej na ledu I

T2: Briga o mentalnom zdravlju kroz rekreacijsko bavljenje sportom + uvod u hokej na ledu II

T3: Fair play i ravnopravnost među spolovima u sportu - priprema za hokejašku utakmicu

Završna aktivnost bit će odigravanje revijalne utakmice koja će biti otvorena za javnost. Revijalna utakmica odigrat će se u sklopu tradicionalnog turnira Ledeni pak koji će se održati u siječnju 2026. godine, a u sklopu kojeg će polaznici treninga imati priliku pokazati naučeno (teorijsko i praktično) znanje te fair play u praksi.

*

TKO ĆE PROVESTI PROJEKT?

Nositelj projekta je **Inline hokej klub Varaždin (IHK Varaždin)**, u suradnji s mladim volonterima i članovima kluba.

Organizacijski tim projekta sastoji se od:

- **Voditelja treninga** (osoba s diplomom Hrvatske olimpijske akademije)
- **Pomoćni trener** (jedan od članova Kluba / mladih igrača IHK Varaždin)
- **Organizacijski tim** (volonteri i drugi članovi kluba)

PROMJENE I DRUŠTVENA KORIST ČEKUJEMO?

Ovim će se projektom povećati uključivanje mladih u aktivnosti koje promiču zdrav život, mentalno zdravlje, fair play, timski duh i prevenciju nasilja i ovisnosti. Ujedno ćemo uključiti mlade osobe kao novu generaciju aktivnih građana koji aktivno sudjeluju u zajednici, a Grad Varaždin će nastaviti graditi prepoznatljivost kao grad koji podupire rekreativne sportove i zdrav način života uz povećanje broja rekreativnih aktivnosti s ciljem očuvanja mentalnog zdravlja mladih.

Kvalitativne promjene:

- Stvaranje novih socijalnih veza i osjećaja pripadnosti zajednici
- Poticanje na zdrav stil života, redovito kretanje i brigu o mentalnom zdravlju
- Smanjenje stresa i anksioznosti kroz sportsku rekreaciju
- Veća razina fizičke aktivnosti i osviještenosti o važnosti mentalnog zdravlja
- Povećana informiranost o ravnopravnosti spolova i fair play ponašanju
- Povećano samopouzdanje kod mladih da isprobaju nove aktivnosti
- Razbijanje predrasuda o „zatvorenosti“ sportova

Kvantitativne promjene:

- Minimalno 15 mladih osoba sudjeluje u treninzima
- Doseg preko 1000 osoba kroz promotivne kanale
- Minimalno 100 osoba/gledatelja revijalne utakmice koji ujedno dolaze u doticaj s projektom

PRILOZI

Po potrebi priložite ponude, skice, troškovnike, fotografije ili druge materijale i dokumente povezane s projektom. Prilozi nisu obavezni.

Predlagatelj potvrđuje svojim potpisom da su svi navedeni podaci u ovom obrascu točni i istiniti. Ukoliko predloženi projekt bude odabran za financiranje predlagatelj se obvezuje na zahtjev Grada Varaždina nastupiti dodatnu dokumentaciju o projektu.

Mjesto i datum: 24.10.2025.

Potpis predlagatelja fizičke osobe/osobe ovlaštene za zastupanje pravne osobe:



Pečat pravne osobe:



Ime, prezime i potpis roditelja/skrbnika ukoliko je predlagatelj/ica maloljetan/na: