



REPUBLIKA HRVATSKA
VARAŽDINSKA ŽUPANIJA



GRAD VARAŽDIN
Varaždinska ulica 1, Varaždin, Hrvatska



OBRAZAC 01

OBRAZAC za prijavu prijedloga projekta

I. PREDLAGATELJ

Ime i prezime/Naziv pravne osobe JURA KOS

Osoba ovlaštena za zastupanje pravne
(ukoliko je prijavitelj pravna osoba)

Prebivalište(boravište) Sjedište Varaždin

OIB

Kontakt (e-pošta i telefon)

Naselje/mjesni odbor na čijem se
području provode aktivnosti Varaždin

IBAN broj žiro računa

II. NAZIV PRIJEDLOGA PROJEKTA

Zalede! (Iza igre. Iza dresa. O pritisku, izazovima i glavi sportaša.)

III. OPIS PRIJEDLOGA PROJEKTA

Opišite prijedlog odgovarajući na sljedeća pitanja:

Da li je projekt iniciran od strane mladih? Ako je odgovor da opišite na koji način (tko ga je inicirao, gdje, kada - molimo što točnije odrediti).

Da, projekt je iniciran od strane mladih. Inicijator je Jura Kos, mladi nogometaš iz Varaždina, koji je već od svoje 4. godine aktivan u svijetu nogometa. Odrastajući u Varaždinu u sportskoj obitelji, Jura je od malih nogu bio uključen u nogometne škole i ekipe, sudjelujući na brojnim natjecanjima i turnirima.

Na ideju za ovaj projekt došao je nakon što je prepoznao potrebu za otvorenom raspravom među svojim vršnjacima i mladima općenito, s ciljem adresiranja važnih tema vezanih uz sport. Iako je

sport duboko povezan s našim svakodnevnim životima, postoji nedostatak dijaloga o tome kako natjecateljski duh i glorifikacija uspjeha često doprinose kulturi dehumanizacije sportaša. Svijet vrhunskog sporta posjeduje složene dimenzije, a Jura je svjestan pritiska i visokih očekivanja koja prate mlade sportaše. Ovaj projekt predstavlja njegovu viziju za stvaranjem sigurnog prostora gdje se mogu razmjenjivati iskustva, dijeliti izazovi i podržavati jedan drugu u suočavanju s pritiscima koje donosi natjecateljski sport.

Zašto baš taj prijedlog?

U svijetu nogometa, suočavamo se s problemima toksične muškosti, patrijarhata i nadzornog kapitalizma, koji ozbiljno opterećuju sportaše i njihov mentalni zdravlje. Projekt "Zaleđe" otvara važne i često taboo teme poput depresije među sportašima, ovisnosti, stigmatizacije te nerealnih očekivanja koja se postavljaju pred njih. U današnjem društvu, sportaši su često percipirani kao moderni gladijatori – uvijek zdravi, jaki i besprijekorni. No, iza te svjetlucave fasade krije se visoka razina pritiska. S obzirom na veliku konkurenciju, mladi sportaši su učeni gledati jedni druge kao suparnike, a svaki neuspjeh se doživljava kao osobni propust. Također, ne smijemo zaboraviti na sportaše u nižim ligama koji balansiraju između svojih sportskih ambicija i redovnih poslova. Bitno je humanizirati sve nogometaše, prikazati ih ne samo kao sportaše, već kao mlade ljude koji strastveno vole trčati po terenu, uživati u poklicima svojih obitelji i prijatelja s tribina, te doživjeti adrenalin kada zabiju gol ili prekinu nečiju akciju. Naš je cilj podsjetiti mlade da nogomet nije samo natjecanje, već igra koju vole i koja bi trebala biti izvor radosti i ispunjenja. Projekt "Zaleđe" poziva na promjenu percepcije o sportu i potiče dijalog o mentalnom zdravlju, s nadom da će svi koji sudjeluju u ovom projektu dobiti priliku izraziti se i razmijeniti iskustva koja su često prešućivana.

Što se konkretno njime predlaže?

Ovim projektom predlaže se organizacija panel rasprave i predavanja koja će rasvijetliti ekonomske, društvene i psihološke izazove s kojima se suočavaju sportaši u svijetu vrhunskog sporta. U fokusu rasprave bit će istraživanje svakodnevnog života sportaša i varijabli koje utječu na njihov život, uključujući stres, pritisak, izolaciju, te upravljanje obavezama. Ova inicijativa nudi jedinstven uvid u složenu dinamiku sporta (nogometa), razotkrivajući stvarnost koja leži iza sjaja sportske slave. Cilj je inspirirati mlade da otvoreno govore o svojim problemima i izazovima, naglašavajući važnost komunikacije i podrške u suočavanju s pritiscima i vanjskim lošim utjecajima (kao što su namještanje utakmica, zloupotreba droga, nepouzdan ponašanje i objektivizacija žena) koji su sveprisutni u tom sportu. Kroz ovu raspravu, projekt će osnažiti mlade sportaše, pružajući im ne samo važne informacije, već i podršku u prepoznavanju i otklanjanju negativnih utjecaja. Na taj način, sudionici će steći alate za bolju mentalnu otpornost i zdraviji pristup sportu, te naučiti kako se nositi s izazovima i pritiscima koji su inherentni životu profesionalnog sportaša.

Tko će ga provesti?

Projekt će provesti predlagatelj, Jura Kos, koji je sam nogometaš i pripadnik ciljane skupine mladih. Jura je u nogometu aktivan od svoje 4. godine te kao (uskoro) diplomirani kineziolog posjeduje razumijevanje funkcioniranja sporta s obje strane – i kao igrač i kao stručnjak. Trenutno igra u 4. međimurskoj ligi, a iz prve ruke poznaje izazove spomenute u projektu, teškoće, stres i pritisak kojima su mladi sportaši izloženi u formativnim godinama. S obzirom na to da je nogomet dominantno muški sport, Jura je prepoznao potrebu za stvaranjem panel rasprave koja bi omogućila otvorenu diskusiju. Ova rasprava će omogućiti prisutnost stručnjaka i profesionalaca koji će dijeliti svoja iskustva, pružajući platformu na kojoj se muškarci mogu osloboditi stigme i otvoreno razgovarati o temama koje često nisu dio njihovih svakodnevnih razgovora. Tim pristupom, projekt će doprinijeti razvoju svijesti o izazovima profesionalnog sporta i važnosti podrške (među) mladim sportašima.

Od kojih se aktivnosti sastoji?

1.) Panel-rasprava i predavanje stručnjaka

U sklopu ove aktivnosti održat će se panel-rasprava na kojoj će sudjelovati govornici iz različitih područja sporta i društva, a tema će biti etički, ekonomski, društveni i psihološki izazovi s kojima se sportaši (nogometaši) susreću kroz karijeru.

Sudionici panela bi potencijalno bili:

- Anja Bortek, socijalna pedagoginja, voditeljica sportske akademije NK Varaždin
- Dražen Besek, bivši profesionalni nogometaš i aktualni nogometni trener
- Jura Kos, (uskoro) diplomirani kineziolog, aktivan kao igrač i trener mladih kategorija
- Aktualni igrač 1. HNL
- Bivši sportaš s negativnim iskustvom iz karijere

Ova rasprava omogućit će razmjenu osobnih priča i stručnih uvida, a cilj je potaknuti otvoreni dijalog o stvarnim izazovima u sportu, kako na profesionalnoj, tako i na amaterskoj razini.

* Lista govornika je okvirna i može se naknadno dopuniti ili promijeniti. Otvoreni smo za uključivanje novih stručnjaka iz sporta, psihologije ili drugih relevantnih područja kako bismo osigurali raznolikost tema i prilagodili program potrebama sudionika.

Koje pozitivne promjene (za mlade) očekujete njegovom realizacijom?

- Edukativna vrijednost: Kroz panel rasprave i predavanja, mladi će imati priliku učiti od iskusnih sportaša i stručnjaka te razvijati svoje znanje o sportu, psihološkim aspektima i izazovima s kojima se sportaši suočavaju. Ova iskustva će im pomoći da unaprijede svoje vještine u komunikaciji, analizi i kritičkom razmišljanju.
- Povezanost i uključivost: Projekt će potaknuti angažman mladih u sportu i općenitoj zajednici, čime će se stvoriti prostor za međusobno povezivanje i dijeljenje interesa. Ova uključivost može rezultirati jačanjem prijateljstava i suradnje među mladima.
- Razvoj kritičkog razmišljanja: Sudjelovanje na panel raspravama izazvat će mlade da promišljaju o ekonomskoj i društvenoj ulozi sporta, potičući ih na analizu i preispitivanje popularnih kulturnih normi u sportskom svijetu.
- Promocija zdravog života: Projekt će poticati mlade da aktivno sudjeluju u sportskim aktivnostima, potičući zdrav način života i važnost fizičke aktivnosti.
- Izgradnja zajednice: Aktivnosti koje uključuju interakciju među mladima i stručnjacima stvorit će mrežu podrške koja će doprinijeti jačanju zajednice, omogućujući mladima da se osjećaju unutar nje cijenjenima i prepoznatima.

Opišite koja bi bila neposredna društvena korist za lokalnu zajednicu.

Neposredna društvena korist za lokalnu zajednicu uključuje jačanje zajedništva kroz aktivno sudjelovanje mladih u sportskim i kreativnim aktivnostima te otvaranje prostora za komunikaciju među mladima. Mladi će imati priliku aktivno sudjelovati, međusobno se povezivati te otvoreno komunicirati o izazovima s kojima se suočavaju – kako na terenu, tako i izvan njega.

Otvaranjem prostora za dijalog i izražavanje, projekt postaje platforma za osobni razvoj i osnaživanje. Naglasak se stavlja na prihvatanje različitosti, međusobno poštovanje i stvaranje sigurnog okruženja u kojem se mladi osjećaju slobodno dijeliti svoje misli, ideje i iskustva, bez straha od osude.

Dugoročno, projekt će doprinijeti boljoj kvaliteti života mladih u Varaždinu, potičući razvoj angažirane, suosjećajne i podržavajuće zajednice koja vrednuje sport, kreativnost i mentalno zdravlje – ne samo kroz rezultate, već i kroz ljude iza njih.

PRILOZI

Po potrebi priložite ponude, skice, troškovnike, fotografije ili druge materijale i dokumente povezane s projektom. Prilozi nisu obavezni.

Predlagatelj potvrđuje svojim potpisom da su svi navedeni podaci u ovom obrascu točni i istiniti. Ukoliko predloženi projekt bude odabran za financiranje predlagatelj se obvezuje na zahtjev Gradu Varaždina ustupiti dodatnu dokumentaciju o projektu.

Mjesto i datum: Varaždin, 23.10. 2025.

Potpis predlagatelja fizičke osobe/osobe ovlaštene za zastupanje pravne osobe:



Pečat pravne osobe:

Ime, prezime i potpis roditelja/skrbnika ukoliko je predlagatelj/ica maloljetan/na: