



REPUBLIKA HRVATSKA  
VARAŽDINSKA ŽUPANIJA



GRAD VARAŽDIN  
www.varazdin.hr e-mail: varazdin@varazdin.hr

PARTICIPATIVNI PRORAČUN  
ZA MLADE

2022

## OBRAZAC za prijavu prijedloga projekta

### I. PREDLAGATELJ

Ime i prezime/Naziv pravne osobe	Medicinska škola Varaždin
Prebivalište/Sjedište	Varaždin
OIB	68558018536
Kontakt (e-pošta i telefon)	<a href="mailto:ured@ss-medicinska-vz.skole.hr">ured@ss-medicinska-vz.skole.hr</a> +385 42 492 000
Naselje/mjesni odbor na čijem se području provode aktivnosti	Varaždin

### II. NAZIV PRIJEDLOGA PROJEKTA

Prevenција negativnog utjecaja socijalnih mreža na sliku tijela

### III. OPIS PRIJEDLOGA PROJEKTA

Opišite prijedlog odgovarajući na sljedeća pitanja:

Zašto baš taj prijedlog? Što se konkretno njime predlaže? Tko će ga provesti? Od kojih se aktivnosti sastoji?

Koje pozitivne promjene očekujete njegovom realizacijom?

Adolescenti su danas izloženi tehnološkom svijetu, a internet i društvene mreže glavni su im izvor informacija. Društvene mreže koriste za druženje, zabavu, učenje, izvor informacija o glazbi, modi, sportu i sl. Ovim projektom usmjerili bismo se na prevenciju negativnog utjecaja korištenja tehnologije jer su istraživanja ukazala na to da je česta upotreba društvenih medija (osobito Facebooka) povezana s nezadovoljstvom sa slikom tijela među adolescentima (i djevojke i mladići), a longitudinalne studije sugeriraju da bi ova povezanost mogla ojačati s vremenom (Fardouly, J. i Vartanian, L.; 2016). Studije o predadolscenticama, adolescenticama i studenticama pokazale su da korisnice Facebooka iskazuju da bi željele biti mršavije, internalizaciju vitkog, mršavog tijela, korištenje dijeta u usporedbi s grupom koja ne koristi društvene mreže. Istraživanja također pokazuju da je provođenje više vremena na Facebooku i/ili Myspaceu povezano s višim razinama nezadovoljstva tijelom, željom za mršavošću, internalizacija mršavog kao idealnog. Sličan obrazac pronađen je i među mladićima (Fardouly, J. i Vartanian, L.; 2016). Također, studija Cohena, Newton-Johna i Slatera (2017) pokazala je da je upotreba društvenih mreža imala značajan utjecaj na usmjerenost na izgled te na zabrinutost za sliku tijela kod mladih žena. Točnije, češće korištenje Facebooka za pregledavanje foto-sadržaja povezana je s internalizacijom mršavog tijela kao idealnog. Slično, praćenje drugih korisnika na Instagramu usmjerenih na izgled bilo je povezano s internalizacijom mršavosti kao idealom, težnjom za mršavošću.

U svakodnevnom školskom okruženju sve se češće susrećemo s iskrivljenom slikom tijela i težnjom ka mršavosti kao idealom, pogotovo kod učenica te je ta problematika sve učestalijom temom savjetodavnog rada stručnih suradnika s učenicama. Iz tog je razloga važno njome se sustavnije i sveobuhvatnije baviti.

Projektom se predlažu sljedeće aktivnosti: radionice, gostujuća predavanja recentnih stručnjaka (psiholozi, pedijatri, nutricionisti, kineziolozi) i izlet s učenicima sudionicima, odnosno posjet.

Aktivnosti će provoditi pedagoginja i psihologinja Medicinske škole Varaždin, uz predavanja gostujućih stručnjaka.

Cilj je svih aktivnosti postići pozitivne promjene u samopoimanju, odnosno potaknuti osvještavanje negativnog utjecaja medija na sliku vlastita tijela kod učenika, prihvaćanje vlastita tijela, kritičko promišljanje i korištenje društvenih mreža, jačanje vještine suočavanja sa životnim izazovima (doživljaj neuspjeha, stresne situacije), razvijanje zdravih zdravstvenih navika i ponašanja (adekvatna prehrana, tjelesna aktivnost i sl.).

#### Literatura:

Cohen, R., Newton-John, T., Slater, A. (2017). The relationship between Facebook and Instagram appearance-focused activities and body image concerns in young women, *Body Image* 23, 183-187

Fardouly, J.; Vartanian L., (2016). Social Media and Body Image Concerns: Current Researc and Future Directions. *Current Opinion in Psychology* 2016, 9:1–5; Science Direct

#### IV. PRORAČUN

**Molimo što realnije specificirajte troškove koji su izravno ili neizravno povezani s projektom. Vodite računa o tome da ograničite ukupan iznos projekta do 20.000 kn, uključujući i PDV. U tabeli iskazujete samo iznose koje ćete potraživati od Grada Varaždina.**

Predviđeni troškovi odnose se na nabavu stručne literature i psiholoških testova, na potrošni materijal, predavanja recentnih stručnjaka iz područja navedenih u opisu (razradi) te na školski izlet.

Vrijednost prijedloga projekta (18.500,00): osamnaesttisučapetsto KN

<b>Ukupni troškovi</b>	<b>Iznos koji se potražuje od Grada Varaždina</b>	<b>Iznos koji se potražuje od drugog izvora (navesti iznos i izvor financiranja)*</b>
stručna literatura	1500 kn	-
psihološki testovi	4000 kn	-
potrošni materijal (A4 papiri bijeli, papiri u boji, notesi s kemijskom olovkom, kutije za „samopomoć“ - džepna ogledala, mini kreme za njegu)	3500 kn	-
predavanja stručnjaka (gostovanja)	4000 kn	-
školski izlet (posjet i druženje)	5500 kn	-

\* Navesti u slučaju da je za aktivnost potrebno osigurati više sredstava, odnosno da se aktivnost financira iz više izvora

**PRILOZI**

Po potrebi priložite ponude, skice, troškovnike, fotografije ili druge materijale i dokumente povezane s projektom. Prilozi nisu obavezni.

*Predlagatelj potvrđuje svojim potpisom da su svi navedeni podaci u ovom obrascu točni i istiniti. Ukoliko predloženi projekt bude odabran za financiranje predlagatelj se obvezuje na zahtjev Grada Varaždina ustupiti dodatnu dokumentaciju o projektu.*

Mjesto i datum: Varaždin, 6. svibnja 2022.

Potpis predlagatelja fizičke osobe/osobe ovlaštene za zastupanje pravne osobe:

Pečat pravne osobe:



Ime, prezime i potpis roditelja/skrbnika ukoliko je predlagatelj/ica maloljetan/na: