



REPUBLIKA HRVATSKA
VARAŽDINSKA ŽUPANIJA



GRAD VARAŽDIN
www.varazdin.hr · e-mail: varazdin@varazdin.hr

PARTICIPATIVNI PRORAČUN
ZA MLADE

2023

OBRAZAC 01

OBRAZAC za prijavu prijedloga projekta

I. PREDLAGATELJ	
Ime i prezime/Naziv pravne osobe	Jelena Buden
Osoba ovlaštena za zastupanje pravne (ukoliko je prijavitelj pravna osoba)	/
Prebivalište(boravište)/Sjedište	
OIB	
Kontakt (e-pošta i telefon)	
Naselje/mjesni odbor na čijem se području provode aktivnosti	Varaždin
IBAN broj žiro računa	

II. NAZIV PRIJEDLOGA PROJEKTA
Proputuj i TI (T - tolerancija, I - interkulturalnost)

III. OPIS PRIJEDLOGA PROJEKTA
Opišite prijedlog odgovarajući na sljedeća pitanja: Da li je projekt iniciran od strane mladih? Ako je odgovor da opišite na koji način (tko ga je inicirao, gdje, kada - molimo što točnije odrediti). Zašto baš taj prijedlog? Što se konkretno njime predlaže? Tko će ga provesti? Od kojih se aktivnosti sastoji? Koje pozitivne promjene (za mlade) očekujete njegovom realizacijom? Opišite koja bi bila neposredna društvena korist za lokalnu zajednicu.

Uvod

Putovanja pozitivno utječu na mentalno zdravlje, kvalitetno su provođenje slobodnog vremena jer na putu uvijek nešto novo naučimo te stječemo nove kompetencije, a i pomažu u prevenciji negativnog ponašanja. Ljudi često misle da su putovanja luksuz i da si ih ne može svatko priuštiti, no mi smo se uvjerali da je moguće i drugačije jer nam je Patricia Lacković svojim živopisnim predavanjima otvarala vrata novim mogućnostima, low budget putovanju, prilikama za mlade, kako proz putovanja radimo na sebi i kako putovanja zaista mogu biti odličan medij za cjeloživotno obrazovanje. Upravo zato i predlažem nju, kao stručnu osobu za ovaj projekt. Patricia se bavi edukacijom o samostalnoj organizaciji putovanja i putovanju kao cjeloživotnom učenju te je već razvila prepoznatljiv brend na društvenim mrežama (https://www.instagram.com/patricia_wanderlust_pl/), a mladi rado posjećuju njena predavanja uživo, kao i online. Prijatelji i ja prisustvovali smo njenim predavanjima, putopisima, radionicama, proučavali njen blog i rad te smatram da mladi imaju štošta naučiti od nje (o putovanjima, osobnom razvoju, poduzetništvu itd.).

Više o izvoditeljici projekta možete vidjeti ovdje: <https://patricia-lackovic.from.hr/o-meni/iz-medija/>

Da li je projekt iniciran od strane mladih?

Projekt je iniciran od strane mladih, mene i mojih prijatelja koji smo sa znatiželjom dolazili na Patricijina predavanja. Uvijek smo čuli mnogo zanimljivih stvari te naučili o drugim kulturama, običajima, mogućnostima itd. Baš zato želimo da više mladih čuje i ima priliku učiti i stjecati nova znanja i vještine.

Zašto baš taj prijedlog?

Kad odem na putovanje i nakon povratka uvijek se susrećem s istim pitanjima – kako si to financirala, kako si sve sama organizirala, što si vidjela, je li se isplatilo, mogu li i ja tako itd. Uočila sam da postoji potreba i znatiželja drugih, da kad vide da je moguće nešto što su dosad smatrali nemogućim, primjerice da odeš na drugi kraj svijeta bez da bankrotiraš, onda žele znati više o tome, žele naučiti, a često nemaju od kud. Agencije nude svoje, najčešće dosta skupe aranžmane i često nedostupne mladima, zbog ograničenih financija, nefleksibilne, koji često ne zadovoljavaju potrebe današnje mladeži, no ukoliko mladi nauče kako samostalno organizirati svoja putovanja, tu ne samo da uče kako raspolagati financijama, već stječu brojne kompetencije i životne vještine, uranjaju u cjeloživotno učenje, podižu kvalitetu svog života, stječu vještine na putu koje mogu primjenjivati u svakodnevnom životu i za poboljšanje zajednice, upoznaju druge kulture, uče se toleranciji, potiče se kreativno i kritičko promišljanje; pogodnosti putovanja zaista su nebrojene i umjesto da svaki put

iznova objašnjavam svom krugu prijatelja i poznanika, željela bih da ova znanja, vještine, savjeti i trikovi, budu dostupni svim mladima jer putovanja pozitivno utječu na mentalno zdravlje, a nažalost zamjetan je sve veći broj mladih s poteškoćama... Mladi na putovanju razvijaju kritičko mišljenje, kreativnost, dobivaju nove ideje koje kasnije mogu prilagoditi i implementirati u svoju svakodnevnicu, na putovanju mogu svjedočiti primjerima dobre prakse te se zalagati da pozitivne promjene dođu i u našu sredinu, stječu nova znanja, proširuju svoja znanja i horizonte...

Što se konkretno njime predlaže?

Predlažu se interaktivne radionice i multimedijalna putopisna predavanja, kako bi se mladi educirali, inspirirali i motivirali te na kraju krajeva osposobili za samostalna putovanja svijetom. U provedbi projekta sudejlovala bi Patricia Lacković koja je prošla 70 zemalja svijeta i educira te pomaže mladima da putuju po svojoj mjeri i unutar svog budžeta. Patricia je po struci pedagog, u turizmu je već više od 10 godina, stručna je, ima razvijene predavačke vještine, ima iskustva s autorskim radionicama i predavanjima, motivacijskim govorima...

Radionice koje bi se održale:

Kako pronaći jeftinu aviokartu i na što pripaziti

Kako pronaći odgovarajući smještaj na putu, savjeti i trikovi

Kako se orijentirati i szalaziti u novoj zemlji (+ korisne aplikacije)

Kako se (efikasno) spakirati za putovanje

Kako financirati svoja putovanja (budžetiranje, financijska pismenost)

Putopisna predavanja koja bi se održala:

Brazil, Peru i Kolumbija, Republika Južna Afrika, SAD, Kina

Kad god bi bilo moguće, radionice i predavanja bili bi popraćene izložbom autorskih fotografija i ukoliko bude izvedivo, nekim internacionalnim delicijama.

Mjesta održavanja bila bi svakako gdje se okupljaju mladi, u centru za mlade P4, centar za mentalno zdravlje MBM i u suradnji s udrugama kojima su u fokusu mladi, u dogovoru su i suradnje sa školama, uz obilježavanje prigodnih dana, javni prostori, u sklopu javnih događanja...

Koje pozitivne promjene (za mlade) očekujete njegovom realizacijom?

Putovanje može biti način za mlade da se opuste, zabave i nauče nove stvari, ali i da se uključe u svoje zajednice. Kroz integraciju edukacije u putovanja, mladi će ne samo doživjeti različite kulture i mjesta, već će i stjecati korisna znanja i vještine koje će im pomoći u rješavanju problema s kojima se suočavaju u svom životu i zajednici. Putovanja mogu potaknuti mlade da postanu aktivni građani.

Tijekom putovanja, mladi mogu istraživati različite aspekte društva, susretati se s različitim kulturama i načinima života te razumjeti kako različite zajednice donose odluke. Također mogu potaknuti mlade da razmisle o svojoj ulozi u društvu i kako mogu doprinijeti pozitivnim promjenama. Putovanja mogu uključivati posjete kulturnim i sportskim događanjima te aktivnostima koje promiču zdravlje i zdravi način života, mogu upoznati različite kulture kroz posjete muzejima i festivalima...

Tijekom radionica i predavanja mladi će se uputiti o važnosti nenasilne komunikacije, rješavanja konflikata i izgradnje pozitivnih odnosa, ali i na prepoznavanje znakova nasilja i načine kako ga sprečiti te na promicanje međusobnog poštovanja i tolerancije. Putovanja mogu pružiti priliku za opuštanje i bijeg od svakodnevnih stresova, pomoći u razvijanju emocionalne inteligencije i strategije za suočavanje sa stresom. Također, putovanja mogu poticati refleksiju i samoosvjestavanje.

Upoznavanje različitih kultura i načina života, može pomoći mladima da razviju kritičko razmišljanje i razumijevanje drugih kultura. To može dovesti do većeg interesa mladih za aktivno sudjelovanje u društvenim pitanjima i angažman u svojoj zajednici. Putovanje može biti način za mlade da se bave sportskim aktivnostima, kao što su planinarenje, plivanje, rekreacija i drugi sportovi na otvorenom, ali i da nauče o zdravoj prehrani i načinu života. Edukacija o putovanjima može pomoći mladima da razviju vještine i kompetencije koje su potrebne za aktivno sudjelovanje u društvu, a to uključuje vještine komunikacije, vještine planiranja, organizacije i rješavanja problema, nošenje sa neizvjesnim ili stresnim situacijama, suradnje, vodstva i rješavanja problema te bolje informiraje o svijetu oko sebe.

Realizacijom ovog projekta podigla bi se svjesnost kod mladih da su putovanja moguća i za njih, podiglo samopouzdanje i samopoštovanje te kvaliteta života, poboljšale bi se njihove organizacijske sposobnosti, financijska pismenost, snalažljivost, kreativnost, a radionice će zasigurno imati pozitivan učinak i na prevenciju nasilja te raznih ovisnosti

Opišite koja bi bila neposredna društvena korist za lokalnu zajednicu.

Neposredna društvena korist za zajednicu bila bi osvještani mladi ljudi koji su tolerantni, razumiju i poštuju drugačije kulture, puni znanja, novih i svježih ideja, koji žele pozitivne promjene u svom

društvu, koji su aktivni i vole boraviti u prirodi (a ne samo pred ekranima), s razvijenom empatijom, aktivni u zajednici, primjere dobre prakse iz svijeta žele implementirati i u svoju zajednicu. Ne zaboravimo kako putovanja imaju pozitivan utjecaj na stres i depresiju, pozitivno djeluju na san, potiču fizičku aktivnost, umanjuju rizik od bolesti srca, jačaju pozitivan stav i mentalnu snagu, razvijaju um i sposobnosti, doprinosi očuvanju vitalnosti, pa ćemo imati zadovoljniju, zdraviju i samosvjesniju mladež. Putovanja mogu biti izvor inspiracije i motivacije za mlade da se angažiraju u društvenim promjenama. Kada mladi vide svijet i upoznaju različite kulture, mogu biti motivirani da se bore za pravedniji i bolji svijet.

PRILOZI

Po potrebi priložite ponude, skice, troškovnike, fotografije ili druge materijale i dokumente povezane s projektom. Prilozi nisu obavezni.

Predlagatelj potvrđuje svojim potpisom da su svi navedeni podaci u ovom obrascu točni i istiniti. Ukoliko predloženi projekt bude odabran za financiranje predlagatelj se obvezuje na zahtjev Grada Varaždina ustupiti dodatnu dokumentaciju o projektu.

Mjesto i datum: Varaždin, 4.10.2023.

Potpis predlagatelja fizičke osobe/osobe ovlaštene za zastupanje pravne osobe:



Pečat pravne osobe:

Ime, prezime i potpis roditelja/skrbnika ukoliko je predlagatelj/ica maloljetan/na:

/

